

FITNESS CHALLENGES

EN PARTENARIAT AVEC

 europe active
MORE PEOPLE MORE ACTIVE

FÉVRIER 2015

Coaching

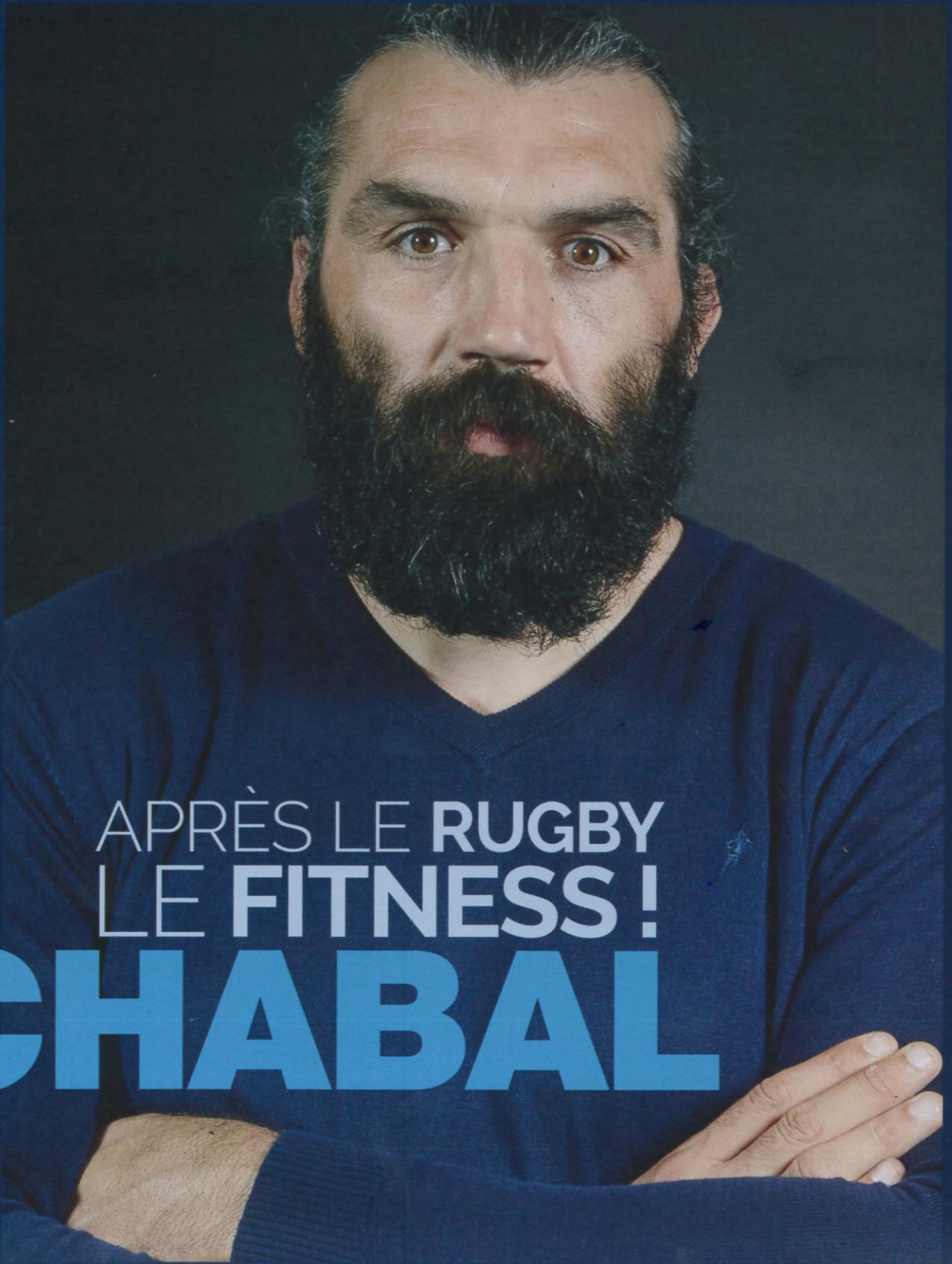
Attention aux fondamentaux !

Tendances

Le yoga :
effet de mode
ou véritable
tendance ?

Manager

Management
et leadership :
êtes-vous
celui-là ?



APRÈS LE RUGBY
LE FITNESS !

CHABAL

WATERFLEX

3 innovations

qui vont changer votre vie

LE MARCHÉ DE LA REMISE EN FORME EST EN PLEINE CROISSANCE et en perpétuelle évolution. Faire simple, vrai, faire vivre une émotion, découvrir de nouvelles expériences, le tout dans un esprit sain pour un corps sain. La piscine 2015 sera vitaminée ou ne sera pas ! Parce que Waterflex place l'innovation au cœur même du processus de développement, nous souhaitons vous faire partager trois innovations qui vont changer votre vie en 2015.

Les maillots d'aquabike ciblent le confort de vos fessiers

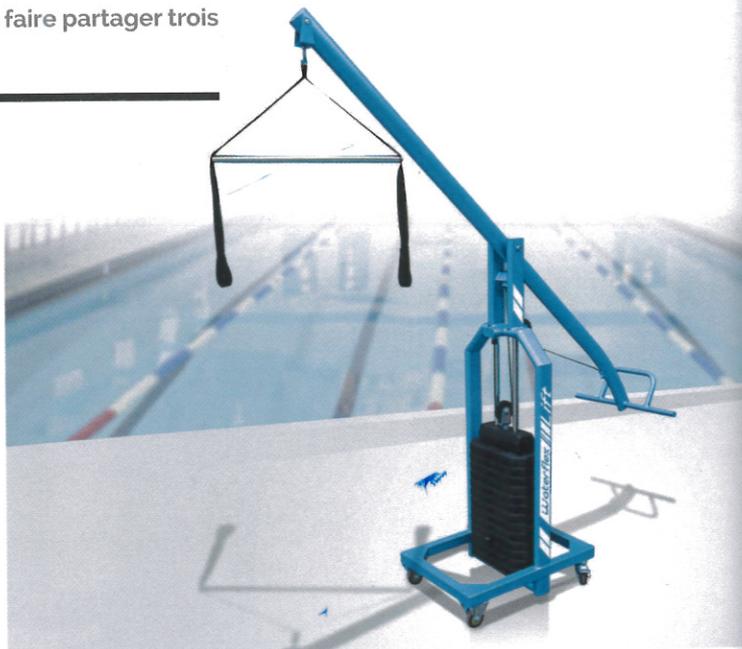
Vous êtes un adepte de l'aquabike, vous le pratiquez régulièrement dans votre club, alors le SWIMSUIT est fait pour vous. Waterflex lance sa ligne de vêtements sport & techniques pour la pratique des sports d'aquafitness. Ces maillots incluent une fine chamoisine limitant les irritations dues à la selle pour plus de confort. Conçus en collaboration avec le champion international de natation Fred Bousquet, ces vêtements sont pensés pour les coaches et leurs élèves (hommes et femmes). Ils intègrent une sélection de fibres techniques réputées pour leur résistance au chlore, pour leur séchage rapide et pour leur excellente tenue aux U.V. SWIMSUIT vous accompagne selon vos envies : à la piscine, à la plage ou après le sport. Le choix d'un design mode pour un esprit nomade.

L'aquajumping : donnez un nouveau rebond à vos cours

Pour séduire de nouveaux adeptes de l'aquafitness, sautez sur les nouveaux trampolines Waterflex. Ronds, carrés ou hexagonaux, ils sont spécialement étudiés pour offrir un entraînement sécurisé. Deux innovations permettent aux WxTramp de gagner en efficacité : la toile alvéolaire de saut favorise un excellent rebond grâce à un passage fluidifié de l'eau et de nombreux élastiques tendent la toile plus efficacement que des ressorts métalliques. La forme inédite du trampoline hexagonal permet de les empiler facilement pour un entreposage aisé, rapide, et un gain d'espace maximum. Quant à la barre de maintien, elle complète cette gamme par un accessoire bien pensé offrant une aide aux débutants.

Le Waterflex LIFT : le mât de levage dont vous rêviez

Le mât de levage "WATERFLEX LIFT" va révolutionner la manipulation et la gestion des équipements d'aquafitness. Cet équipement mécanique est pensé pour faciliter les sorties des aquabikes et autres équipements aquatiques de l'eau. Unique dans sa conception, vous allez découvrir le bonheur de sortir votre aquabike de l'eau sans effort !



- › **SANS EFFORT.** Un système de 3 poulies démultiplie l'effort, pour le rendre accessible à tous, notamment aux coaches femmes.
- › **MOBILE.** Conçu sur roues, il se déplace facilement, pour être positionné exactement là où vous le souhaitez.
- › **SANS FIXATION.** Aucun système de fixation au sol, il n'abîme pas votre piscine. Ultra-simple d'utilisation, il est donc compatible avec toutes les piscines.
- › **POIDS AJUSTABLE.** Les poids intégrés dans l'équipement permettent de soulever une charge de 20 à 100 kg et plus. Le LIFT s'adapte à votre besoin, car vous pouvez régler votre capacité de levage.
- › **TOUT PRODUIT.** Grâce à sa potence triangulaire et son treuil, vous pouvez mettre ou sortir de l'eau, tout équipement d'aquafitness en toute sécurité.
- › **PRIX COMPÉTITIF** et défiant toute concurrence, il est le meilleur rapport qualité/prix du marché. Cet équipement n'est pas homologué pour soulever des personnes.

**Partenaire de votre aquavitalité.
Waterflex s'engage pour votre forme.**