



This Girl Can !

La peur du jugement : voici ce qui empêche la majorité des femmes de se rendre dans une salle de sport pour se dépenser. Ce sont les conclusions de Sport England, une organisation londonienne qui lutte contre la sédentarité au Royaume-Uni en faisant la promotion du sport. L'association a lancé une grande campagne vidéos mettant en scène des femmes transpirantes et pas forcément minces, en plein effort. A coup de slogans chocs, le message est clair : Peu importe le style et le niveau d'entraînement, peu importe à quoi on ressemble et à quel point on transpire, le sport n'est pas réservé aux canons de beauté ! La campagne se révèle être un succès en ligne. #ThisGirlCan



Ne loupez pas la REEBOK SPARTAN RACE !

Découvrez le calendrier 2015 de la plus compétitive des courses à obstacles du monde. Au programme, deux week-end de course, en région parisienne et sur le circuit Paul Ricard au Castellet.

- 19 et 20 septembre à Paris.

- 17 et 18 octobre sur le Circuit du Castellet.

Challenge your life !

Informations et inscriptions : www.spartanrace.fr

Pour sortir votre aquabike de l'eau sans vous faire mal au dos !

Innovation 2015 chez Waterflex : « l'Aquabike-Lift ». Ce mât de levage va révolutionner la façon de sortir vos aquabikes de l'eau mais aussi vos tapis, elliptique, aquabike, trampoline... Mobilité, stabilité, sécurité et facilité d'utilisation, il est conçu pour simplifier la vie des aqua-trainers, en associant une poignée carrée pour faciliter le levage et la prise en main, à un système de blocage pour permettre à un coach seul de faire les manipulations. Sa conception est entièrement pensée pour s'adapter aux configurations de piscines les plus complexes et vous permettre de positionner le LIFT à l'endroit voulu, sans encombrer le bord du bassin.



SANS EFFORT : Un système de 3 poulies démultiplie l'effort, pour le rendre accessible à tous, notamment aux femmes.

MOBILE : Conçu sur roues, il se déplace à votre guise, pour être positionné exactement là où vous le souhaitez.

SANS FIXATION : Aucun système de fixation au sol, il n'abîme pas votre piscine.

DOUBLE POINT DE LEVAGE : Pour soulever tous les équipements d'aqua-fitness de façon stable avec des sangles ajustables Easy-Fix et une potence triangulaire.

BLOCAGE SECURITE : Un frein au niveau des roues, ainsi que le blocage du treuil en position basse et haute pour effectuer les manipulations seul et de façon sécurisée.

POIDS AJUSTABLE : Les poids intégrés dans l'équipement permettent de soulever une charge jusqu'à 70 kg. Vous pouvez régler votre capacité de lever.