



## MATÉRIEL

✦ Par Philippe Goethals

# Frédéric Bousquet ambassadeur de Waterflex

**Quand avez-vous découvert les produits Waterflex et depuis combien de temps les utilisez-vous ?**  
J'ai découvert les produits Waterflex à l'occasion d'un essai organisé en fin d'année 2012, et depuis je ne peux plus m'en passer !

**Comment vous est venue l'idée de devenir ambassadeur pour Waterflex ?**  
La rencontre avec les représentants de la marque Waterflex a été fort agréable, associée au fait que leurs produits sont de très bonne qualité, j'ai tout de suite pensé à incorporer des séances d'aquabike dans ma préparation.

**Quels sont les avantages du WaterRider 5 par rapport aux modèles précédents ?**

Ce qui rend le WaterRider 5 unique est sa résistance mécanique inspirée du spinning, unique système qui permet de simuler les cotes et qui offre une performance inégalée.

Il est également muni d'une barre située sous la selle qui permet d'effectuer des exercices de renforcement sur les bras mais également les abdominaux. Enfin, son design s'inscrit définitivement dans la beauté du produit.



**A titre personnel, cet aquabike vous offre-t-il de nouvelles perspectives de réussites ?**

Comme précisé auparavant, la pratique de l'aquabike me permet d'optimiser le travail musculaire sur les jambes et en fonction de la période de préparation, soit un travail de reprise afin de retrouver une condition physique optimale dans les meilleurs délais, soit un travail de renforcement, soit un travail de récupération. L'utilisation du WaterRider 5 est toujours en association parfaite avec ma préparation sportive.

**Votre blessure à l'épaule a compromis votre participation au championnat d'Europe de natation à Berlin et vous avez tiré un trait sur la saison actuelle pour réparer votre outil de travail, votre corps. L'objectif est d'être prêt pour le coup d'envoi des JO de Rio ?**  
C'est exactement la raison pour laquelle j'ai pris la décision de me faire opérer cette année !

**3 fois sélectionné aux JO, Vice-champion Olympique en 2008, double champion d'Europe en 2010, médaillé de bronze aux championnats du monde de 2013, votre palmarès parle pour vous.**

**A 33 ans maintenant, quels sont vos secrets pour garder une telle forme ?**  
Un de mes secrets se résume à l'utilisation quasi quotidienne du WaterRider 5 !

**Après bientôt 15 ans de compétition à haut niveau, comment voyez-vous votre future reconversion ?**

Actuellement, nous réfléchissons avec la marque Waterflex sur une éventuelle reconversion dans le monde de l'activité sportive aquatique.



**En tant que Champion, l'entraînement et la rééducation font la grande part de votre vie de sportif. Quel plus peut apporter un aquabike dans l'optimisation de vos compétences ?**  
Celui-ci me permet de travailler mon renforcement musculaire sur les jambes ainsi que le cardio. Actuellement en convalescence, je me sers d'autant plus de mon aquabike, le WaterRider 5, pour me remettre en bonne condition physique afin de préparer de manière optimale la reprise des entraînements dans quelques semaines.

**5 mois de travail ont été nécessaires pour arriver au produit final, comment l'avez-vous pensé et conceptualisé ?**  
Nous avons énormément échangé avec les différents intervenants de la marque Waterflex qui ont apporté leur professionnalisme et leur expertise dans cet univers que j'ai découvert grâce à eux et de mon côté, je leur ai donné mes retours sur mes sensations d'utilisation ainsi que quelques remarques pour rendre le WaterRider 5 encore plus performant.

**Quelles sont les différences entre le WaterRider 5 et le WaterRider 5 griffé Frédéric Bousquet ?**  
Les différences sont essentiellement sur l'aspect esthétique, d'un point de vue technique ils sont identiques.

**Le produit a remporté le prix de l'innovation au dernier salon international de la piscine à Lyon, quel est l'importance de ce trophée dans votre palmarès ?**  
C'est une victoire supplémentaire et particulière car elle s'inscrit dans un travail d'équipe comme une récompense d'un effort fourni en association avec une belle marque spécialiste des produits d'activités aquatiques.

**Quels sont vos nouveaux objectifs dans l'optimisation des aquabike ?**  
Nous sommes constamment en recherche d'améliorations. Tout comme dans ma pratique sportive de haut niveau, nous cherchons à être les meilleurs et à repousser les limites.