

# centres aquatiques

CRÉATION, GESTION & ENTRETIEN DES ESPACES AQUATIQUES LUDIQUES & SPORTIFS • Un supplément de Terrains de Sports

Animation p. 18

**Aquabike :**  
toujours incontournable,  
mais utilisé de manière différente



Réalisation p. 12

Une vraie transformation  
pour la piscine du Pays de Craon

Architecture p. 16

Reconstruction de la piscine  
de Roquebrune-Cap-Martin

**PLACE DU PRO**.com  
VILLE · SPORT · PAYSAGE

Connectez-vous...



# Aquabike : toujours incontournable, mais utilisé de manière différente

Le vélo, par l'intermédiaire de l'aquabiking, activité incontournable proposée par les centres aquatiques, est un appareil indispensable. Toutefois, ces dernières années, les attentes des usagers et les utilisations des aquabike ont quelque peu évolué.



De plus en plus de piscines utilisent les aquabikes (ici le modèle BPM Bike d'Aqqatix) dans le cadre d'un circuit training, afin de diversifier leur offre et ainsi proposer des activités complémentaires.

Activité regroupant les vertus des sports d'endurance et la douceur des sports aquatiques, l'aquabiking est idéal pour les personnes voulant pratiquer une activité de remise en forme alliant travail musculaire et améliorations cardio-respiratoire. Les résultats étant très positifs, l'engouement est tel que depuis ces trois ou quatre dernières années, il est quasiment impossible de trouver un centre aquatique ne possédant pas de vélos. Toutefois, l'offre évolue progressivement, comme l'indique Nelly Ballester, coordinatrice internationale d'European Aquatic Association : *"les piscines qui n'étaient pas équipées jusque-là sont désormais quasiment toutes. Quant à celles qui proposent l'activité depuis déjà plusieurs années, elles sont de plus en plus à utiliser les aquabikes dans le cadre d'un circuit training, afin de diversifier leur utilisation et ne pas tomber dans la monotonie. C'est une nouvelle approche, mélangeant périodes de travail intense et récupération active, plus ou moins longues selon le niveau souhaité"*. Outre dans le cadre d'un circuit training, le vélo est également utilisé de manière beaucoup plus libre. *"De plus en plus de piscines publiques proposent de louer des vélos à l'unité durant 30 à 45 minutes selon les établissements. Dans ce cas, nous conseillons de bien délimiter la zone réservée à cet espace de location, de rappeler régulièrement à l'utilisateur les consignes de bonne pratique tant pour sa sécurité que*

*l'entretien de la relation avec l'équipe du centre. Il est également possible que les éducateurs sportifs du centre proposent le prêt d'un cardiofréquencemètre pour rendre la séance efficace et personnalisée pour chaque utilisateur en fonction du profil"* indique Jean-Stéphane Vuilleminot, responsable marketing de Waterform. La location est une solution possédant deux principaux avantages : proposer aux usagers de venir quand ils le souhaitent et accélérer le retour sur investissement du matériel. Le tarif étant généralement compris entre 5 et 8 euros la séance.

## Différents modèles d'aquabikes

Bien évidemment, le choix du matériel se fait en fonction du budget du gestionnaire, mais également selon le profil des usagers. *"Beaucoup de critères rentrent en compte : l'usage (cours collectif, utilisation en location...), le profil des utilisateurs (tranche d'âge, sportifs ou non...) mais également le type de cours proposés (différents niveaux d'intensité ou non). Il n'est pas toujours nécessaire d'investir dans des vélos très performants qui vont demander plusieurs réglages pour optimiser leur utilisation. Une gamme plus simple peut tout à fait convenir selon le profil des clients et leurs attentes vis-à-vis de l'activité. L'importance est de choisir du matériel de qualité avec un service après-vente*

